



Beter inZicht

Kracht-IK | 5-daags ontwikkel- en herstelprogramma

Intensief programma voor veerkracht, effectief zelfleiderschap en duurzaam presteren

Deze training is ontworpen als een transformatief programma: van herstel naar bewust zelfleiderschap en wordt op maat samengesteld.

Met professionele begeleiding van onze integratieve arts: Stefan Ottenheijm en onze gediplomeerde expert op het gebied van veerkracht & veranderkracht: Beatrijs van Brakel.

Het resultaat:

- In balans blijven, ook onder druk
- Stressreacties reguleren
- Zelfregie
- Helder denken en communiceren
- Doorbreken van oude patronen

Meetbaar én merkbaar, tijdens de training en daarna in je dagelijkse leven en werk.

Wetenschappelijk onderbouwd programma. Met blijvend effect.

 persoonlijke effectiviteit

 flexibiliteit en veerkracht

 communicatief vermogen

 belastbaarheid

O.a. medewerkers van deze organisatie namen deel aan onze programma's:



Voor professionals die willen groeien en presteren zonder stress!

Meer informatie of kennismaken? beter-inzicht.nl of bel 06 52 62 77 79



Waardering: 4.9 van 5 | Aanbevolen door huisartsen